

ENTRENAMIENTO PERSONAL

PREPARACIÓN CONTROLADA

Adecuamos un plan de entrenamiento acorde a su estado de inicio.

Optimizamos su rendimiento teniendo presente que su cuerpo y mente deben ser tratados cuidadosamente.

SERVICIOS INCLUIDOS

- Acondicionamiento físico
- Entrenamientos indoor y outdoor
- Musculación
- Estiramientos
- Natación
- Terapéuticos
- Zona spa
- Servicios complementarios
- Circuitos cardiovasculares

BONOS DE ENTRENAMIENTO PERSONAL

1 SESION	20€
10 SESIONES*	270€

* A gastar en 6 meses desde la fecha de emisión.

DEBES SABER

- El pago se realizará por adelantado en Recepción y **no serán recuperables si no hay aviso previo.**
- **El parking** será gratuito durante 3 horas con el pago de la sesión de ENTRENAMIENTO PERSONAL.
- Para más información de servicios incluidos con su tarifa pregunte en recepción.

www.onewellnessclub.com

info@onewellnessclub.com

96 568 50 60